



# Le Butineur

Pollinium, créateur de biodiversité



26

\_ Histoire de ruches \_

## Mal de gorge et propolis

Bulletin d'information des abeilles ADELAC

Hiver 2019

Engagé dans la volonté de défendre la biodiversité, ADELAC s'investit dans le parrainage d'abeilles. Venez découvrir de l'intérieur et le temps d'une lecture la vie incroyable des butineuses. Bonne découverte aux curieux de la Nature !



\_ Chronique du rucher \_

## L'abeille, alliée de la médecine

Tous les produits de la ruche, ou presque, possèdent des vertus médicinales. L'apithérapie vient ainsi au secours de l'homme depuis des millénaires.

Le pollen, utilisé frais et très pur, restaurerait le microbiote intestinal, améliorerait la vue, agirait contre le stress ou préviendrait l'artériosclérose. Le venin est quant à lui utilisé contre les rhumatismes et l'arthrose.

Des chercheurs s'intéressent par ailleurs à ses effets sur des affections neurologiques dégénératives, dont la maladie de Parkinson. La propolis est connue pour traiter les affections de l'appareil respiratoire telles que le rhume, la laryngite ou la pneumonie, mais elle peut aussi venir en aide en cas de problème intestinal (constipation, recto-colite, diarrhée infectieuse...).

La cire d'abeille est l'alliée de la pharmacologie puisqu'elle entre dans la composition des suppositoires, comprimés, cosmétiques et autres dentifrices.



© nicolasbellet - AdobeStock

La gelée royale favoriserait la production de globules blancs et rouges.

Enfin, certains miels interviennent en médecine pour accélérer la cicatrisation des plaies. Antibactérien, antifongique et

anti-inflammatoire, le miel vient alors en complément des traitements classiques. Il est également utilisé par les vétérinaires.



© Microgen - AdobeStock

Les apiculteurs cachent bien souvent dans leur armoire à pharmacie une petite fiole pas comme les autres.

C'est leur arme anti-mal de gorge faite maison : de l'extrait de propolis. Un remède de grand-mère facile à réaliser soi-même pour peu qu'on ait pensé dans l'été à prélever de la propolis dans la ruche, grâce à une grille spécifique posée au-dessus des cadres (la grille à propolis).

Il s'agit ensuite de mélanger de la poudre de propolis avec de l'eau pure, de laisser le tout macérer une dizaine d'heures, puis de filtrer la solution. On obtient une espèce de pâte qu'on peut alors dissoudre dans de l'alcool.



## Brèves

Proverbes et dictons

« Qui trempera sa main dans le miel, la léchera »

Proverbe géorgien

40 000 Tonnes 

c'est le volume de miel vendu chaque année en France. La production hexagonale n'est cependant que de 10 000 tonnes, soit trois fois moins qu'il y a trente ans.

**DECRET**

## ORIGINE DES MIELS

Le 11 juillet dernier, l'État annonçait travailler à un projet de décret visant à renforcer l'information des consommateurs sur l'origine des miels issus de mélanges et conditionnés en France. Le texte prévoit que ces mélanges devront préciser sur leur étiquette la liste exhaustive des pays d'origine des miels les composant, par ordre pondéral décroissant. A suivre...

## Besoin de sécurité et de protection

Les abeilles pratiquent la phytothérapie sans le savoir en recueillant une substance végétale, la propolis, pour mobiliser ses vertus. Le milieu chaud et humide de la ruche est en effet propice au développement de bactéries et mycoses de toutes sortes, que les qualités bactéricides et fongicides de la propolis permettent de contrôler. La propolis est aussi comparable à un mastic qui permet d'envelopper la colonie, de réduire les pertes thermiques et de protéger les entrées (Pro-polis vient du grec ancien "entrée d'une cité").

La propolis joue un rôle essentiel dans la prospérité d'une colonie d'abeilles. Tout organisme vivant ou organisation humaine doit faire face à des risques sanitaires, des menaces externes et des prédatations.

La cité des abeilles, comme l'entreprise, doit se mobiliser pour assurer la protection de ses biens et la sécurité de ses membres. Ce rôle est aussi celui de l'apiculteur qui " prend soin " de chacune de ses colonies.

C'est aussi le rôle du manager bienveillant, c'est-à-dire qui " veille au bien " : le bien de l'entreprise, le bien commun et le bien de toutes et tous ses collaborateurs.

**Henri Duchemin,**  
apiculteur, sociologue et fondateur  
de Melilot Consulting.

Retrouvez ces rubriques sur : <http://melilotconsulting.com>



© olgakok - AdobeStock

## – Histoire de ruches –

### La grille à propolis : que d'interstices à remplir !

Quand la belle saison commence à décliner et que les butineuses peinent à trouver du nectar, d'autres abeilles pensent à prendre soin de leur habitat. Elles colmatent les fissures et remplissent les trous éventuels qu'elles détectent dans le bois de la ruche, préparant ainsi la colonie à passer l'hiver à l'abri des courants d'air.

Et c'est avec une substance particulière qu'elles le font : la propolis, cueillie sur les végétaux et à laquelle elles ajoutent de la cire. Une fois la récolte de miel effectuée, l'apiculteur peut décider de recueillir la précieuse denrée. Pour ce faire, il pose une grille spécifique, appelée grille

à propolis, juste au dessus des cadres. Formée d'une multitudes d'interstices ni trop larges ni trop étroits, elle agira comme un stimulant pour les abeilles les plus " maçonnes " qui n'auront de cesse de vouloir remplir tous ces trous.

Après trois à quatre mois, l'apiculteur récoltera entre 50 g et 100 g de propolis, voire trois fois plus avec certaines races d'abeilles.



© romantiche - AdobeStock