



Le Butineur

Pollinium, créateur de biodiversité



40

Bulletin d'information des abeilles d'ADELAC

Été 2023

Engagé dans la volonté de défendre la biodiversité, ADELAC s'investit dans le parrainage d'abeilles. Venez découvrir de l'intérieur et le temps d'une lecture la vie incroyable des butineuses. Bonne découverte aux curieux de la Nature



– Chronique du rucher –

Gelée royale, un super aliment pour les abeilles

Si on lui prête bien des vertus pour les humains, la gelée royale est d'abord un aliment essentiel à la vie des abeilles. Entre le cinquième et le quatorzième jour de leur existence, toutes les ouvrières en produisent grâce à leur système glandulaire céphalique. Car elle sert de super nourriture pour l'ensemble des larves jusqu'à leur troisième jour. L'abeille est ainsi un des rares animaux à produire elle-même un mets spécial pour ses petits. Blanche, épaisse et très sucrée, la gelée royale est également servie en exclusivité aux larves sélectionnées par la colonie pour devenir reines. Ces dernières, après leur naissance, ne mangeront en outre que ce produit, d'où son nom.

Riche en eau (66%), la gelée royale est également source de protéides (13%), de glucides (14,5%), de lipides (4,5%), d'oligo-éléments et de vitamines.



© Aleksandr Rybalko - AdobeStock

Commercialisée pour l'homme sous forme de complément alimentaire, elle serait bénéfique pour réduire les symptômes de la ménopause, pour

lutter contre la fatigue physique et intellectuelle, le stress et pour renforcer l'immunité.

– Histoire de ruches –

La magie de l'extraction du miel



© freepeoplea - Carlo - AdobeStock

Le bonheur de l'extraction du miel débute, pour l'apiculteur, dès l'ouverture de la ruche. Les hausses chauffées par le soleil dégagent alors une odeur à nulle autre pareille : un pot de miel géant titille immédiatement ses narines ! Et cette odeur viendra ensuite embaumer le local d'extraction... Mais comment s'y prend-t-il pour faire jaillir le précieux liquide des minuscules opercules ? Une fois qu'il a prélevé les cadres pleins de miel au rucher, il les emmène dans son local. Il commence par désoperculer tous les cadres, un à un. L'opération consiste à enlever le petit bouchon de cire que les abeilles ont construit sur chaque alvéole. Il dispose ensuite ces cadres dans un extracteur – manuel ou électrique – qui, par la force centrifuge, projette le miel hors des alvéoles, à la manière d'une panier à salade. En dessous de l'extracteur, un maturateur (gros seau en inox), accueille le liquide ambré et onctueux. Il ne reste alors plus qu'à laisser "reposer" le miel quelques jours avant la mise en pots. Et avant qu'il ne parvienne sur votre table.



– Des Abeilles et des Hommes –

Les abeilles grises d'Andreï Kourkov

Les abeilles inspirent de nombreux écrivains, mais ce roman d'Andreï KOURKOV, paru l'an dernier aux éditions Liana Levi est étonnant à plus d'un titre.

D'abord, il s'intitule "LES ABEILLES GRISES", traduction française d'un ouvrage écrit par ce célèbre écrivain ukrainien d'expression russe.

Et puis l'histoire se déroule en 2017, durant la guerre du Donbass, dans un petit village abandonné de la "zone grise", coïncé entre armée ukrainienne et séparatistes pro russes. Un roman qui résonne avec l'actualité.

Sergueïtch, vieil apiculteur, croit aux pouvoirs bénéfiques du miel et des abeilles et va, malgré le conflit, conduire ses ruches au milieu des douces prairies fleuries d'Ukraine

puis de Crimée.

La passion des abeilles, l'âpreté d'un conflit violent, les surprenantes péripéties de ce voyage, la sagesse d'un apiculteur audacieux sont autant de raisons de découvrir ce roman émouvant, prenant et surprenant.

Dans les situations les plus violentes, les abeilles et leur miel contribuent à nous réconcilier avec les humains, la nature et la vie...

Henry Duchemin,

apiculteur, sociologue et fondateur de Melilot Consulting.

Retrouvez ces rubriques sur : <http://melilotconsulting.com>



© Dusan Kostic - AdobeStock

Nouvelles de Pollinium

Christelle Lansard, Madame Apis Hortus



© Pollinium

Son téléphone dans une main, son enfumoir dans l'autre, Christelle Lansard jongle entre apiculture et vidéo. Professeure de biochimie dans l'enseignement supérieur, elle est aussi une apicultrice avertie. Scientifique citoyenne, elle a été sélectionnée pour participer à l'étude européenne "INSIGNIA-EU", visant à améliorer l'environnement en surveillant les polluants environnementaux avec les abeilles.

En outre, Christelle n'aime rien tant que partager sa passion avec le plus grand nombre. Et pour cela, elle a lancé sa chaîne Youtube en 2020, qui comptabilise aujourd'hui quelque 10 000 abonnés. " Au début, je voulais surtout aider les débutants avec des vidéos très pédagogiques", raconte-t-elle. Peu à peu, la chaîne Apis Hortus, du nom de son site internet, s'est diversifiée pour devenir un rendez-

vous incontournable d'apiculteurs de tous horizons.

Christelle, qui a une cinquantaine de ruches à Morancé (Rhône), est également une précieuse partenaire de Pollinium. " S'occuper de ruchers d'entreprises est très sympathique. A Fleurieux par exemple, il y a toujours 2 ou 3 personnes qui viennent me voir quand je travaille au rucher... " Des curieux qui peuvent assouvir leur soif de connaissance auprès de cette enseignante toujours prête à partager.

40

Brèves

Proverbes et dictons

« *Personne ne tire le miel sans se lécher les doigts* »

proverbe Malinké

557 MD \$

C'est la valeur annuelle - calculée par les experts de l'ONU sur la biodiversité - du service de pollinisation rendu sur terre par les insectes, dont l'abeille. 8 % de la production agricole mondiale dépend d'eux.